



Psychologische Studierendenberatung

INNSBRUCK

INTERNER TÄTIGKEITSBERICHT 2017

1.1.17 - 31.12.17

STATISTISCHE DATEN

Schöpfstraße 3
6020 Innsbruck
Telefon: 0512/507 39601
psycholog-studentenberatung@uibk.ac.at
www.studierendenberatung.at





1. EINLEITUNG

In diesem Tätigkeitsbericht sind die Aktivitäten der Mitarbeiter/innen der Psychologischen Studierendenberatung Innsbruck in der Zeit vom 1.1.2017 bis 31.12.2017 quantitativ zusammengefasst und übersichtsmäßig dargestellt.

2. PERSONAL

In der Psychologischen Beratungsstelle für Studierende Innsbruck waren im Berichtszeitraum folgende Mitarbeiter/innen tätig:

LEITUNG

Dr. Christian Schöpf (100% - KP/GP/PT)

STUDIERENDENBERATUNG

Dr. in Gabriele Kinzl (100% - KP/GP/PT) bis 30. September 2017

Mag.^a Elisabeth Scheibreiter (50% - PT)

Mag.^a Bianca Noisternig (50% - KP/GP/PT)

Mag.^a Angelika Schwarz Ortner (50% - KP/GP/PT)

Mag. Christof Peer (100%) ab 1. Oktober 2017 KP/GP/VT in Ausbildung)

Mag.^a Christina Weyrer (45 % Leiharbeitsvertrag – KP/GP)

Mag.^a Birgit Amort (25 % - Leiharbeitskraft – KP/GP)

SEKRETARIAT /ADMINISTRATION

Eva Ludescher (50% - BB)

Elke Jungmann (Workshopleiterin) (50% - BB/eingetragene Lebens- und Sozialberaterin)

VERWALTUNGSPRAKTIKANTIN

Sahin Songül MSc (100%) ab 1. Februar 2017

Die Zuordnung zu den Unterabteilungen erfolgt nach Schwerpunkten. Prinzipiell können die psychologischen Mitarbeiter/innen in allen Bereichen tätig sein. Alle Studierendenberater/innen haben eine fundierte Basisqualifikation: Klinische und Gesundheitspsychologie (KP/GP); Psychotherapie (PT); PT in Ausbildung unter Supervision (PTi AuS); Bildungsberatung (BB).

PSYCHIATRISCHE FACHÄRZTIN/KONSILIARÄRZTIN

Dr. in Christine Meyer - Plank

Dr. in Gabriele Worda



3. STATISTISCHE DATEN

3.1. ANZAHL DER KLIENTINNEN, DER BERATUNGSKONTAKTE UND DER KURZBERATUNGEN

Im Zeitraum **1.1.17 – 31.12.17** wurden insgesamt

925 Klienten/innen beraten und betreut, davon
357 in Einzel- und
82 in Kleingruppenarbeit,
486 in Workshops.

Mit diesen Klienten/innen fanden **2681 Beratungskontakte** statt:

2347 in Einzelkontakten
334 in Gruppeneinheiten
982 in Workshops

Zusätzlich wurden **284 telefonische Anfragen** im Sekretariat bearbeitet.

Bei den **Einzelkontakten** handelt es sich um Einzelsitzungen mit einer Klientin oder einem Klienten, die als psychologische Beratung, psychologische Behandlung und Psychotherapie, Tests und Testbesprechungen zur Studienwahldiagnostik sowie als Informationsberatung qualifiziert sind.

Ein Beratungskontakt dauert üblicherweise 50 bis 60 Minuten¹, in einzelnen Fällen, z. B. bei Kriseninterventionen, Paarberatungen und Testbesprechungen auch länger, im Fall von Informationsberatungen auch kürzer. Längere Beratungen sind durch mehrere Beratungseinheiten erfasst.

Bei den **Gruppenkontakten** handelt es sich vor allem um Trainings zur Verbesserung von Lern-, Schreib- und Prüfungsverhalten und zur Persönlichkeitsförderung. Je nach Gruppe (laufend, wöchentlich oder geblockt) betrug die Dauer einer Sitzung 2 bis 8 Gruppeneinheiten zu 45 Min.

Die **Workshops** werden vor allem im Rahmen des Projekts 18 plus in Schulen abgehalten, es finden aber auch welche für Maturanten/innen in der PSB, für Studierende an der Universität und für Lehrer/innen und Trainer/innen statt. In Workshops arbeiten wir mit Klienten/innen ohne vorherige Einzelabklärung; vorgegeben ist nur die maximale Teilnehmerzahl, welche so gestaltet ist, dass interaktives Lernen und Diskutieren möglich sind.

Die **Kurzkontakte** finden an Infoständen, bei Messen, bei Vorträgen und im Sekretariat persönlich, telefonisch und per E-Mail statt.

¹ Die Beratungstätigkeit umfasst jedoch nicht nur die Arbeit zwischen Klienten/innen und Beratern/innen, sondern zusätzlich auch die Vorbereitung, die Protokollierung und die Aufarbeitung nach der Sitzung. Psychologische Beratung bzw. Behandlung und Psychotherapie erfordern zusätzlich eine regelmäßige kollegiale Kontrolle (Fallbesprechung) bzw. fachspezifische Supervision.



3.2. TABELLARISCHE AUFSCHLÜSSELUNGEN UND DARSTELLUNG DER DATEN

TABELLE 1

Geschlecht	Anzahl	Prozent
weiblich	656	70,91
männlich	268	29,09
gesamt	925	100

Die nachfolgenden **Tabellen 2-7 basieren auf den Einzelkontakten (Karteidaten) und Gruppenkontakten** an unserer Stelle, die von den psychologischen Mitarbeitern/innen und Bildungsberater/innen durchgeführt wurden (sie repräsentieren unsere psychologische Tätigkeit am besten).

Die **Workshop- und Veranstaltungsdaten** wurden in diese Tabellen **nicht einbezogen**, da sie die Verteilungen zu stark in Richtung Studienwerber/innen und Studieninfo und in die unterste Alters- u. Frequenzkategorie verzerren würden.

TABELLE 2

Alter	Anzahl	Prozent
Unter 20 Jahre	35	7,97
20 bis 25 Jahre	214	48,75
26 bis 30 Jahre	154	35,08
Über 30 Jahre	36	8,20
gesamt	439	100

TABELLE 3

Zeitpunkt der Beratung	Anzahl	Prozent
Studienwerber/innen	29	6,61
1. Studienjahr	86	19,59
2. Studienjahr	70	15,95
3. Studienjahr	67	15,26
4. Studienjahr	58	13,21
5. Studienjahr	49	11,16
über 5. Studienjahr	77	17,54
abgeschlossenes Studium	3	0,68
gesamt	439	100



TABELLE 4

Art der Bildungsinstitution	Anzahl	Prozent
Rechtswissenschaftliche Fakultät	33	8,23
Sozial- und Wirtschaftswissenschaftliche Fakultät	36	8,98
Geisteswissenschaftliche Fakultät	117	29,18
Naturwissenschaftliche Fakultät	113	28,18
Katholisch - Theologische Fakultät	7	1,75
Umwelt; Regional- und Bildungswissenschaften	15	3,74
Technische Universität	7	1,75
Fakultät für Informatik	7	1,75
Fakultät für Architektur	8	1,90
Fakultät für Bauingenieurwesen	4	1,00
Fakultät für Wirtschaftswissenschaften	9	2,24
Fakultät für techn. Mathematik und techn. Physik	6	1,50
Fakultät für techn. Chemie , Verfahrenstechnik und Biotechnologie	7	1,75
Med UNI	32	7,97
gesamt	401	100



TABELLE 5

Studienrichtungen	Anzahl	Prozent
Geistes- u. Kulturwissenschaftliche Studien	90	23,32
Künstlerische Studien	6	1,55
Ingenieurwissenschaftliche Studien	12	3,11
Lehramtsstudien	45	11,66
Medizinische Studien	32	8,29
Naturwissenschaftliche Studien	107	27,72
Rechtswissenschaftliche Studien	33	8,55
Sozial- und Wirtschaftswissenschaftliche Studien	43	11,14
Theologische Studien	7	1,81
Veterinärmedizinische Studien	0	0
Individuelle Studien	5	1,30
Sportwissenschaft	5	1,30
Architektur	1	0,26
gesamt	386	100



TABELLE 6

Frequenz	Anzahl	Prozent
1-5 Kontakte	228	51,94
6-10 Kontakte	93	21,18
11-20 Kontakte	77	17,54
über 20 Kontakte	41	9,34
gesamt	439	100

TABELLE 7

Thematische Schwerpunkte	Anzahl	Prozent
Studienwahl	19	3,91
Studienspezifische Entscheidungen	83	17,08
Lern-, Arbeits- u. Prüfungsbereich	86	17,70
Kontakt, Kommunikation, Soziales	98	20,16
Psychischer Bereich	187	38,48
Persönlichkeitsförderung	13	2,67
gesamt	486	100



3.3. Tätigkeiten für das Programm „18 Plus“

In der folgenden Tabelle sind die Anzahl der betreuten Schulen, die Anzahl der Beratungen bzw. Schulungen, die Anzahl der Schüler/innen bzw. Lehrer/innen sowie die Anzahl der Beratungseinheiten enthalten. (Es ist zu beachten, dass die Arbeitszeiten für die Vor- und Nachbereitung sowie für die Organisation nicht aufgelistet werden.)

TABELLE 8

18 plus	Anzahl
Schulen	15
<u>Gruppen:</u>	
Kleingruppenberatungen	55
Informationsworkshops für Lehrer/innen	1
<u>Personen:</u>	
Schüler/innen	486
Einheiten	972

18 plus Vorarlberg	Anzahl
Schulen	13
<u>Gruppen:</u>	
Kleingruppenberatungen	53
Informationsworkshops für Lehrer/innen	1
<u>Personen:</u>	
Schüler/innen	487
Einheiten	984