

## WO SIE UNS FINDEN

### PSYCHOLOGISCHE STUDIENDENBERATUNG WIEN

1080 Wien, Lederergasse 35/4

Tel. 01 / 402 30 91

E-Mail: [psychologische.studienberatung@univie.ac.at](mailto:psychologische.studienberatung@univie.ac.at)

### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag, außer Dienstagvormittag,  
in der Zeit von 9.00 bis 12.00 Uhr und  
von 13.00 bis 15.00 Uhr.

Für einen Erstkontakt ist keine Voranmeldung nötig.

Bei großem Andrang wird Ihnen ein späterer fixer  
Gesprächstermin angeboten! Bitte informieren Sie sich  
unter [www.studierendenberatung.at](http://www.studierendenberatung.at) (Standort Wien).



[www.studierendenberatung.at](http://www.studierendenberatung.at)

## INFORMATIONEN UND TIPPS



Medieninhaber: Psychologische Studierendenberatung  
Redaktion: Dr.<sup>in</sup> Gertraud Meusburger  
Stand: Februar 2016

## WER SIND WIR?

Die Psychologische Studierendenberatung ist eine Serviceeinrichtung des Bundes zur psychologischen Unterstützung von Studierenden und Studieninteressent/inn/en. Wir helfen bei der Bewältigung von persönlichen und studienbezogenen Problemen. Unsere Beratungsangebote sind kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym. Die Studierendenberater/innen sind Psycholog/inn/en und Psychotherapeut/inn/en.

## WEN BERATEN WIR?

- \* Studierende an Universitäten und Fachhochschulen
- \* Studieninteressent/inn/en in Fragen zur Studienwahl, Studieninformation und Studienorientierung
- \* Schüler/innen in den Vormatura- und Maturaklassen der AHS/BHS im Rahmen des Programms „18plus Berufs- und Studienchecker“

## WAS BIETEN WIR AN?

- \* Studien- und Informationsberatung
- \* Psychologische Beratung und Diagnostik
- \* Coaching/Begleitung von Studien- und Lernprozessen
- \* Chatberatung
- \* Psychologische Behandlung und Psychotherapie
- \* Themenzentrierte Gruppen

## UNSER ANGEBOT RICHTET SICH AN PERSONEN, DIE

- \* in ihrer Studienwahlentscheidung unsicher sind,
- \* als Studienanfänger/innen Orientierungs- und Umstellungsprobleme haben,
- \* einen Studienwechsel oder Studienabbruch überlegen oder Schwierigkeiten beim Studienabschluss haben,
- \* in einer Studienkrise stecken,
- \* ihr Arbeits- und Lernverhalten verbessern möchten,
- \* Prüfungs-, Motivations- oder Konzentrationsprobleme haben,
- \* sich durch persönliche Probleme beeinträchtigt fühlen,
- \* ihre kommunikativen und sozialen Kompetenzen verbessern möchten.

## HILFE ZUR SELBSTHILFE

- \* erfordert die aktive Mitarbeit der/des Ratsuchenden,
- \* soll Veränderungen ermöglichen,
- \* kann befähigen, ähnliche Probleme in Zukunft besser zu bewältigen,
- \* kann auch bewirken, dass
  - \* eigene Probleme klarer gesehen,
  - \* Zusammenhänge und Ursachen erkannt,
  - \* Einstellungen bewusst,
  - \* Selbstakzeptanz und Verständnis gestärkt,
  - \* Lösungsstrategien erarbeitet und erprobt werden.

## UNSERE STANDORTE

### GRAZ

8020 Graz, Dreihackengasse 1  
Tel. 0316/81 47 48  
E-Mail: psych.ber@uni-graz.at

### INNSBRUCK

6020 Innsbruck, Schöpfstraße 3  
Tel. 0512/507 396 01  
E-Mail: psycholog-studentenberatung@uibk.ac.at

### KLAGENFURT

9020 Klagenfurt, Universitätsstraße 66  
Tel. 0463/23 4 82  
E-Mail: psycholog.studierendenberatung@aau.at

### LINZ

4040 Linz, Altenbergerstraße 69  
Hochschulfondsgebäude, 1. Stock  
Tel. 0732/24 68 - 79 30  
E-Mail: psychol.studber@jku.at

### SALZBURG

5020 Salzburg, Mirabellplatz 9/1  
Tel. 0662/80 44 - 65 00  
E-Mail: psb.sbg@sbg.ac.at

### WIEN

1080 Wien, Lederergasse 35/4  
Tel. 01/402 30 91  
E-Mail: psychologische.studentenberatung@univie.ac.at